

# mtbeer – Zeitung

aktiv seit 1988

Dezember 2023

mtbeer 3800 Unterseen – gratis

## Bikeferien in der Toskana buchen - warum?

Was garantiert einen perfekten Urlaub? Einzig coole Singletrails reichen heutzutage nicht mehr aus, den Bedürfnissen schöner Bikeferien gerecht zu werden. Die Ansprüche sind gestiegen. Eine Unterkunft mit grosszügiger Infrastruktur und umfassende Dienstleistungen gehören zum Standard.



### Bikeregion

Kaum eine andere Bikeregion bietet auf kleinem Raum ein so grosses Netz an gepflegten Singletrails, wie das Gebiet rund um Massa Marittima. Diese Region war eine der ersten überhaupt, die das Potential des Mountainbikesports schon sehr früh erkannte und mit dem Bau von Singletrails begann.

Im Laufe der Jahre ist ein Netz von über 600 km entstanden: Einfache Feldwege, moderate Singletrails für Einsteiger, knackige Anstiege und anspruchsvolle Downhills für Fortgeschrittene runden das breite Angebot dieses Trailparadieses ab. Ob du ambitionierter Sportler, Geniesser, Anfänger oder mit der Familie unterwegs bist... Wetten, dass dein Bikerherz hier höherschlägt?

### Bikestation

Den Alltag hinter dir lassen, aktiv sein, regionale Köstlichkeiten geniessen und dazu in einer schön gelegenen Unterkunft mitten in der Natur die Seele baumeln lassen, entspannt und unbeschwert. Das ist Erholung pur! Seit über 30 Jahren führt mtbeer die «Bikestation Toskana» und macht all dies möglich.

In einer lockeren Atmosphäre sorgt das eingespielte mtbeer-Team dafür, dass du dich als Gast wohl fühlst. Das Tourenangebot wird in kleinen, homogenen Gruppen geführt und dem fahrtechnischen Niveau angepasst. Dass die Touren von qualifizierten Schweizer Guides geführt werden, wird von den Gästen überaus geschätzt.

Falls du nicht das eigene Fahrrad mitnehmen möchtest, steht dir eine grosse Bikeflotte zur Miete zur Verfügung. Die gut gewarteten Push- und E-Bikes sind in allen Grössen verfügbar und werden jeweils individuell auf die Bedürfnisse der Fahrer eingestellt. Die gut eingerichtete Werkstatt garantiert einen tadellosen Unterhalt.

Mit einem Rahmenprogramm ist auch für Abwechslung neben dem Bike-Programm gesorgt: Falls du dazu Lust hast, lernst du die Arbeit in einer Ölmühle kennen, nimmst teil am Ausflug in ein exzellentes Weingut, streifst geführt durch die mittelalterliche Altstadt von Massa Marittima oder besuchst einen Workshop zum Thema Bikepflege und -unterhalt.

Mit mtbeer unterwegs:



Eiger, Mönch & Jungfrau Hüttentour  
im schönen Berner Oberland



Fernreisen Namibia und Kuba Oriente  
mit Bike & Bus Land und Leute kennenlernen



Schlank – einfach – diskret  
Party Musik mit daCapoSax



Freeride & Enduro Spass im Oberwallis  
3 Tage Spass und Action pur

## Bikehotel

Mitten im riesigen Trailparadies von Massa Marittima liegt - eingebettet in einen imposanten Hain von 40'000 Olivenbäumen - das Agriturismo «Tenuta il Cicalino». Die sechs ruhig gelegenen, im Jahr 2022 komplett renovierten Landhäuser erwarten ihre Gäste in schönster Natur.

Jedes der Häuser besitzt einen eigenen Pool. Zur Anlage gehört ein modernes Spa- und Fitnesszentrum mit Indoor-Schwimmbad, Gym, mehreren Saunen und Whirlpools. Massagen können individuell vor Ort gebucht werden.

Ein Urlaub in der Toskana ist auch immer mit kulinarischen Highlights verbunden. Riccardo, der Chefkoch, verwöhnt

dich mit typischen und traditionellen Gerichten der italienischen Küche. Das Entdecken der Geheimnisse der toskanischen Küche wird hier zu einem echten Erlebnis!

Dank der zentralen Lage des «Cicalino» ist es möglich, die Fahrstrecken aussergewöhnlich abwechslungsreich zu gestalten. So verlaufen die Touren eine Woche lang täglich in neuen Varianten, ohne ein einziges Mal denselben Trail zu benutzen.

» Der Sprung in den Pool nach einer schönen Tour ... Fantastisch!

☞ [mtbeer.ch/bikeferien](https://mtbeer.ch/bikeferien)



## Partymusik mit Saxophon Sound

Housi alias daCapoSax freut sich, dich mit seinem Saxophon an Apéros, Partys, Firmen-Events oder Familienanlässen musikalisch zu begleiten. Schlank – einfach – diskret! ☞ [dacaposax.ch](https://dacaposax.ch)



» Fazit der Woche: «Am Ende eines Tages sollen deine Füsse dreckig sein, deine Haare zerzaust und deine Augen leuchten.» So war's! Ein herzliches «Mille Grazie» dem ganzen Team von mtbeer und dem Cicalino für die Gastfreundschaft!

Daniela

» Die Traildichte in der Toskana und die Kenntnisse der Guides von mtbeer machen Bikeferien zu einem atemberaubenden Erlebnis. Verbunden mit den vertrauensvollen und herzlichen Menschen im Team, werden Erlebnisse mit Emotionen verknüpft und so zu Erinnerungen fürs Leben!

Yvonne & Roger

» Die Woche ging viel zu schnell vorüber, aber wir haben sehr viel erlebt, nette Menschen kennen gelernt und mit ihnen tolle Bike-Momente erlebt, guten Wein getrunken und viel gelacht. Wir kommen auf jeden Fall wieder!

Gabi & Roli

» Als mittelalterlicher Bike-Banause hatte ich vor einigen Jahren bei mtbeer eine Woche in der Toskana gebucht. Durch die individuelle Betreuung und die Einteilung in eine für mich passende Niveau-Gruppe fühlte ich mich von Beginn weg gut aufgehoben und auch nie überfordert.

Urs

☞ [mtbeer.ch/mystory](https://mtbeer.ch/mystory)

## Viel Arbeit und noch mehr Service

Zum Job eines Bike-Guides gehört mehr, als nur Touren zu leiten. Der Unterhalt der Trails und die Betreuung der Gäste beim Rahmenprogramm gehören ebenso zu seinen Aufgaben.



Trails bauen ist das eine - Trails unterhalten das andere. mtbeer verspricht gepflegte Singletrails. Bereits anfangs Februar reist jeweils ein Team von mtbeer - zusammen mit Helfern - für eine Woche nach Massa Marittima mit dem Ziel, neue Trails zu bauen und wetterbedingte Schäden an bereits vorhandenen zu reparieren. Für kleinere Arbeiten reichen Schaufel, Handsäge, Baumschere, Hacke, Pickel und Fuchsschwanz aus. Bei grösseren Projekten kommt es auch vor, dass Bagger, Tumber und Traktoren vom Cicalino auffahren.

Dank mtbeer und einheimischen Enthusiasten sind in den letzten 30 Jahren mehrere hundert Kilometer Singletrails entstanden – und jedes Jahr kommen weitere dazu. Allerdings ist die Arbeit mit dem Bau eines neuen Trails nicht getan. Im Frühling erwacht nicht nur die Tierwelt. Die Boden-

feuchtigkeit des vergangenen Winters, gekoppelt mit dem mediterranen Klima lässt die Vegetation üppig spriessen. Zusammen mit dem intensiv duftenden Ginster und dem leuchtenden Rot des wilden Mohns wächst nun auch das Gras und das Buschwerk. Nicht selten kommt es vor, dass die wuchernden Dornen an einem Tag bis über 10cm wachsen. Damit die Biker/innen kratzspurenfrei bleiben, müssen die Trails im Frühling mehrmals freigeschnitten werden.

Der Shuttle-Dienst beim Endurofahren, zum Besuch einer Ölmühle oder zur Weindegustation gehören ebenfalls zu den Aufgaben eines mtbeer-Guides. Genauso wie das Waschen und Reparieren der retournierten Mieträder am Freitagnachmittag.

Auch wenn die Tage manchmal lang werden und die Arbeit streng ist: Zufriedene und glückliche Kunden sind die Entschädigung für den geleisteten Einsatz! Es ist jedes Mal spannend zu beobachten, wie sich die Gäste zu Beginn der Woche noch leicht verunsichert umsehen und gespannt sind, was auf sie zukommen wird und bereits nach der ersten Tour eine Vertrautheit und gegen Ende der Woche eine kollegiale Gruppe entsteht. Auf diese Art wurden bereits viele schöne und enge Freundschaften gebildet.

☞ [mtbeer.ch/bikeferien](http://mtbeer.ch/bikeferien)

## Angebot Fernreisen

### Namibia - voller Kontraste und Gegensätze



Hautnah bestaunen wir das weite Land und die Vielfalt der wilden Tiere. Unterwegs mit Jeep und Bike entdecken wir die riesigen roten Dünen des Sossusvlei, die menschenleeren Strände der Atlantikküste, die unendlichen Weiten der Savannen und Bergmassive mit ihren bizarren Felsformationen.

Wir erleben die wilde und raue Natur und geniessen in komfortablen Lodges die unbeschreiblichen Sonnenuntergänge Namibias. Zwei Wochen Abenteuer und Action sind garantiert!

### «Cuba Oriente» - auf den Spuren von Fidel Castro



In Kuba scheint die Zeit seit der Revolution stehengeblieben zu sein. Doch die afrokubanische Musik lässt die Probleme des Alltags vergessen. Musik und Tanz mit der legendären Son-Musik bilden den kulturellen Höhepunkt dieser vielseitigen Erlebnisreise.

Nebst dem Karibik-Feeling lernen wir die wilden und abenteuerlichen Seiten des Landes hautnah kennen. Wir Biken durch palmengesäumte, grüne Hügellandschaften, baden in kristallklaren Bächen und an menschenleeren weissen Traumstränden des karibischen Meeres.

### Zahlenspiel

mtbeer investiert pro Jahr über 700 Arbeitsstunden für den Trailbau und den Unterhalt. Während einer Saison reinigt und präpariert das Team mehr als 100km Singletrails. Allein für das Schneiden des Grases wurden in den letzten 10 Jahren mehr als 500m Faden für den Rasentrimmer benötigt.

## Angebote Schweiz

### Eiger, Mönch & Jungfrau Hüttentour



Diese Tour ist sowohl für gemütliche als auch starke Fahrer konzipiert. Auf deine Kondition und dein fahrerisches Können wird Rücksicht genommen. Die Routen werden den Teilnehmer/innen entsprechend angepasst.

Du bist auf den schönsten Singletrails der Jungfrau-Region unterwegs. Umgeben von weltberühmten 4000-ern. Eine abenteuerliche Tour, geführt durch kompetente Guides, mit Übernachtungen in authentischen Berggasthäusern, inklusive Gepäcktransport.

### 3 Tage Bike-Enduro im Oberwallis

Wenn du technische Abfahrten liebst und die Höhenmeter bergwärts mit einem Shuttle kombinieren möchtest, bist du bei diesem Angebot am richtigen Ort.



Der eigene Shuttle erlaubt es dir, auf 120km flowigen und technischen Trails, mit einem Up- & Downhill-Verhältnis von 1:10, enduromässig eine traumhafte Berglandschaft zu geniessen: Du strampelst 1000m bergwärts und erlebst 10'000m Bike-Enduro vom Feinsten!

### MTB & E-MTB Fahrtechnik Kurse im Berner Oberland



Mehr Spass und Sicherheit durch bessere Fahrtechnik! Die eintägigen Fahrtechnik-Kurse in der schönen Jungfrau Region bieten dir in verschiedenen Levels die perfekte Möglichkeit, in einer lockeren Atmosphäre persönliche Fortschritte zu machen.

Individuelle Tipps und Tricks vom Fachmann helfen, die wichtigsten Techniken zu erlernen und zu verfeinern.

#### Saisonabschluss auf La Palma



**mtbeer**  
Bikeschule & Solutions

mtbeer ist dein Spezialist für Bikeferien in der Toskana, auf Kuba und in Namibia und bietet zudem Fahrtechnik-, Enduro- und Freeride-Kurse in der Schweiz an. Die Bikeschule führt individuelle und massgeschneiderte Events für Firmen, Gruppen, Feriengäste und Einzelpersonen durch.

In einer lockeren Atmosphäre sollen die Gäste den Alltag hinter sich lassen, Bike und Natur als Einheit erleben und sorgenfreie Ferien und Events geniessen können.

☎ [mtbeer.ch](http://mtbeer.ch)

#### Impressum

Redaktion & Gestaltung [mtbeer.ch](http://mtbeer.ch)

Urheberrechte [mtbeer.ch](http://mtbeer.ch)